



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

HALLO, ICH BIN KAREN JULIA!

🎯 Was mich antreibt

Ich unterstütze Menschen und Organisationen zu Kommunikation & Konflikt, Leben & Beziehungen, Karriere & Purpose im Einzelpersonen- und Gruppen-Setting. Mit Leidenschaft für Change & Transformation begleite ich nachhaltige Veränderungen in Beziehungen, Führung, Motivation & Kommunikation.

Empowerment ist mein Herzenthema – Menschen auf ihrem Weg zu Wachstum & Selbstbestimmung zu unterstützen, begeistert mich! Ich glaube an das Potenzial jedes Menschen, sich zu entwickeln, zu wachsen und selbstbestimmt zu leben. Empathie, Mitgefühl und die Förderung von persönlichem Wachstum sind Werte, die mich leiten.

🌟 Was ich mitbringe

- International IMI-Zertifizierte Mediatorin (International Mediation Institute)
- International ECA-Zertifizierte Systemische Coach (European Coaching Association)
- Zertifizierte LINC Personality Profiler Coach (Big Five, LINC GmbH)
- Internationale HR Beraterin für People and Change & Newplacement / Outplacement Beraterin
- IGST-Zertifizierte Systemische Paarberaterin (Internationale Gesellschaft für systemische Therapie)
- Rechtsanwältin (RAK Berlin)

🚀 Was ich anbiete

Personal:

- Personal & Life Coaching
- Paar & Familien Mediation
- Beziehungsberatung & Paar Coaching
- Kommunikation & Konflikt Workshops

Business:

- Karriere & Business Coaching
- Team & Business Mediation
- Systemische Beratung & Mentoring
- Kommunikation & Konflikt Trainings

**Interesse an einer
Zusammenarbeit?**

**Ich freue mich,
von Dir, Euch und
Ihnen zu hören!**



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

KARRIERE & BUSINESS COACHING

Einzelpersonen-Setting

Wir tragen die Antworten auf unsere Fragen bereits in uns – manchmal braucht es jedoch ein wenig Unterstützung, um sie zu entdecken und zu entschlüsseln.

Systemisches Coaching zielt darauf ab, vorhandene Ressourcen zu aktivieren. Dabei begibst Du Dich als Expert:in Deines eigenen Anliegens in einen wertungsfreien Raum, in dem Du Dich strukturiert, ziel- und lösungsorientiert mit den aktuellen Herausforderungen in Deinem Leben auseinandersetzen kannst. Im Fokus stehen Deine individuellen Stärken und Möglichkeiten.

Ich unterstütze Dich mit systemischen Fragen und Interventionen, um neue Perspektiven und kreative Lösungen zu finden. Dabei behalte ich stets den Prozess im Blick und begleite Dich auf dem Weg zu mehr Klarheit, Verbindung und Wachstum.

Eckdaten:

- Fokus: Ressourcenaktivierung, neue Perspektiven, kreative Lösungen
- Gegenwart + Zukunft
- Kurz- bis mittelfristige Begleitung (Regelfall: 3-5 Sitzungen)
- Förderung von langfristigem Wachstum und persönlicher Entwicklung: Systemisches Coaching zielt nicht nur auf die Lösung aktueller Herausforderungen ab, sondern auch auf nachhaltige Weiterentwicklung

Mit diesen systemischen Interventionen arbeite ich besonders gerne:

- Wissenschaftlich fundierte und toolbasierte Persönlichkeitsanalyse (basierend auf den BIG FIVE): "LINC PERSONALITY PROFILER"
- Karriere mit Sinn: "IKIGAI"
- Stärken- & Kompetenzanalyse: "Erfolgsgeschichten"
- Weisheiten und Ratschläge innerer Mentor:innen: "Mentor:innen-Treffen"
- Kompetenz- und Ressourcenaktivierung: "Spezialist:innen-Hügel"
- Veränderungsarbeit mit inneren Anteilen, Beziehung zu sich selbst: "Seitenmodell"
- Glaubenssätze: "The Work of Byron Katie"
- Kreative Lösungsoptionen: "Disney-Strategie" & "Wunderfrage"
- Ressourcenaktivierung: "Timeline" & "Reise zur Ressource"
- Entscheidungsfindung, Life Balance: "Tetralemma" & "Rad der Werte"
- Konflikterhellung: "Eisberg-Modell" & "Konflikt-Grid"
- Kommunikations- und Konfliktmuster: "Vier-Ohren-Dialog"
- Rollenklarheit im Team: "Teamplayer"



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

TEAM & BUSINESS MEDIATION (1/2)

Mehrpersonen-Setting

Team & Business Mediation ist ein vertrauliches und strukturiertes Konfliktlösungsverfahren zwecks Einigungsversuch in fünf Phasen, um Konflikten innerhalb von Teams und Organisationen freiwillig und eigenverantwortlich zu einer einvernehmlichen Beilegung zu verhelfen. Als zertifizierte Mediatorin führe ich strukturiert, unabhängig, allparteilich und ohne Entscheidungsbefugnis durch den Prozess.

Mediation zielt darauf ab, konkrete Herausforderungen in der Gegenwart zu lösen und gleichzeitig die Basis für eine bessere gemeinsame Zukunft zu schaffen. Dabei steht die kreative und nachhaltige Lösung spezifischer Konflikte im Vordergrund, mit einer kurz- bis mittelfristigen Begleitung.

Mediation ist nicht nur zeit- und kosteneffizient, sondern auch flexibel. Sie bietet eine wertvolle Alternative zu gerichtlichen Verfahren, um Konflikte nachhaltig zu lösen.

Eckdaten:

- Fokus: Konkrete aktuelle Konflikte, kontextabhängige Herausforderungen
- Gegenwart + Zukunft
- Kurz- bis mittelfristige Begleitung (Regelfall: 3-5 Sitzungen)
- Zeit- und kosteneffizient: Mediation ist in der Regel schneller, kostengünstiger und mit einem geringeren Kostenrisiko verbunden als gerichtliche Verfahren

5 Schritte der Mediation (5 Phasen):

Das Mediationsverfahren gliedert sich in 5 Phasen. Am Anfang setzen wir mit einem Arbeitsbündnis die Grundlage für die Zusammenarbeit in der Mediation (Phase 1). Danach geht es weiter mit Bestandsaufnahme und Themensammlung - dem Inhaltsverzeichnis der Mediation (Phase 2). Im Anschluss daran schauen wir auf die zugrunde liegenden Interessen und Bedürfnisse (Phase 3) - das Herzstück der Mediation. Schließlich entwickeln und bearbeiten wir Lösungsoptionen und bringen diese, soweit gewünscht, zu einer Abschlussvereinbarung (Phase 4+5).

Einige Monate nach Ende des Mediationsprozesses kann ein Follow-Up-Termin sinnvoll sein, um die Nachhaltigkeit der Vereinbarungen zu gewährleisten; ggf. genügt auch eine kurze E-Mail.



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

TEAM & BUSINESS MEDIATION (2/2)

Mehrpersonen-Setting

Wichtigste Prinzipien der Mediation:

Freiwilligkeit: Sie entscheiden über Ihre Teilnahme an der Mediation, deren Inhalt und Themen, deren Verlauf und ggf. Abbruch und über die Lösungsfindung. Ich gebe die Struktur im Prozess, aber der Inhalt und die Lösung kommt von Ihnen.

Ergebnisoffenheit: Es braucht Vertrauen in ein Verfahren, dessen Ergebnis weder Sie noch ich im Vorhinein kennen. Es ist wichtig, dass Sie sich auf den Prozess einlassen und mitmachen, ohne zu wissen, was dabei am Ende rauskommt. Aber keine Sorge, in der Mediation geht es um eine einvernehmliche Lösung, d.h. es kann nichts passieren, was Sie nicht wollen. Für mich gibt es keine optimale Lösung dieses Verfahrens. Ich bewerte nicht und habe keinerlei Entscheidungsbefugnis. Sie entscheiden, welches Ergebnis Sie suchen und für Sie stimmt. Auch mit einer Nicht-Einigung eine Mediation zu beenden, ist vollkommen okay und darf sein. Die Lösung liegt in Ihren Händen. Ich unterstütze Sie dabei.

Vertraulichkeit: Ich bin gesetzlich zur Verschwiegenheit verpflichtet. Das, was ich in unseren Sitzungen mitbekomme, bleibt bei mir. Alles, was wir besprechen, ist vertraulich. Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung gebe ich keine Auskünfte oder Informationen an Dritte weiter. Sie dagegen sind untereinander nicht zur Verschwiegenheit verpflichtet, können dies aber für sich regeln, wenn Sie mögen.

Eigenverantwortung: Ob und wie schnell Sie zu einer Einigung kommen, liegt in Ihren Händen. Man weiß erfahrungsgemäß am Anfang nicht, wie lange man in einer Mediation braucht. Gehen müssen Sie alleine, aber ich nehme Sie bei der Hand.

Allparteilichkeit: Ich bewerte nicht und bin für alle gleichermaßen da. Deshalb besprechen wir alles Inhaltliche erst im Detail in der ersten Sitzung in Anwesenheit aller Beteiligten. Ich biete Ihnen eine Außenperspektive an, die dynamisch und frei von Wertungsimpulsen ist. Das ist mein Anspruch an meine Arbeitsweise. Für mich brauchen Sie sich auch nicht auf eine Geschichte einigen. Es ist vollkommen in Ordnung, wenn Sie zwei unterschiedliche Geschichten haben. Gleichzeitig gilt: Sie entscheiden darüber, nicht ich. Sollten Sie an irgendeinem Punkt das Gefühl haben, dass ich nicht allparteilich bin, sagen Sie mir bitte Bescheid. Dann können wir gemeinsam entscheiden, wie wir damit umgehen möchten.

Auch insoweit ist mir Rollenklarheit wichtig: Ich bin zwar auch Rechtsanwältin, ich werde in meiner Rolle als Mediatorin allerdings nicht als Rechtsanwältin tätig, weil dies mit der Allparteilichkeit in der Mediation nicht vereinbar wäre. Sie haben am Ende die Möglichkeit, eine etwaige Vereinbarung, die Sie in der Mediation getroffen haben, anwaltlich überprüfen zu lassen. Falls Sie eine anwaltliche Vertretung wünschen, kann ich Ihnen gerne mehrere Rechtsanwält:innen empfehlen, die Erfahrung mit Vereinbarungen aus Mediationen haben.



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

SYSTEMISCHE BERATUNG & MENTORING

Einzelpersonen-Setting

In Deiner Phase der beruflichen Neu- oder Umorientierung - mit vielseitigen Chancen, Herausforderungen und möglicherweise einer Achterbahn der Gefühle - unterstütze ich Dich in regelmäßigen virtuellen Check-In Gesprächen, die Dir einen "Safe Space" sowie Struktur, Orientierung und Verbindlichkeit geben können.

Ich bin Dein "Sparring & Cheer-Accountability Partner": Ich gebe Impulse, beantworte Deine Fragen, habe ein offenes Ohr für Deine Anliegen und Themen, feuer Dich von der Seitenlinie aus an und habe ein Auge darauf, wie es Dir mit Deinen nächsten Handlungsschritten und Zielen geht.

Lass uns diese Zeit gemeinsam als Deine Chance für Entwicklung und positive Veränderung nutzen. Denn in dieser Zeit, wenngleich sie nicht immer leicht ist, steckt ganz viel Potential: Um Dich selbst besser kennenzulernen und Deine Zukunft so zu gestalten, dass sie Deinen Fähigkeiten, Interessen und Bedürfnissen entspricht.

Systemische Beratung & Mentoring zielt darauf ab, Menschen zu ermächtigen, für sich selbst gute Entscheidungen zu treffen. Das bedeutet, sich selbst besser wahrzunehmen, reflektierte Denkprozesse zu entwickeln und daraus eine authentische Haltung zu formen.

Eckdaten:

- Fokus: Sparring & Cheer-Accountability
- Gegenwart + Zukunft
- Mittel- bis langfristige Begleitung (Regelfall: 5-8 Sitzungen)
- Umfassend: Erste Ansprechperson bei Fragen und Herausforderungen



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

KOMMUNIKATION & KONFLIKT TRAINING

Mehrpersonen-Setting

Gute Zusammenarbeit will gelernt sein – es erfordert transparente, emotionale Kommunikation und die Entwicklung sicherer Kommunikations- und Konfliktregeln. In Trainings für Kommunikation und Konfliktmanagement vermittele ich die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation (GfK) und gebe interessante Konzepte und hilfreiche Werkzeuge an die Hand.

Dabei geht es nicht nur darum, wie man Konflikte löst, sondern auch, wie man eine offene und wertschätzende Unternehmenskultur aufbaut.

Praktische Übungen und interaktive Methoden stärken die Fähigkeit, Konflikte so zu managen, dass sie nicht destruktiv wirken, sondern als Chance für persönliches und gemeinschaftliches Wachstum genutzt werden können.

Eckdaten:

- Fokus: Erlernen transparenter und emotionaler Kommunikation, Entwicklung sicherer Kommunikations- und Konfliktregeln
- Zukunft
- Kurzfristige Begleitung (Regelfall: 1-3 Sitzungen)
- Praktische Übungen und interaktive Methoden: Das Gelernte kann direkt angewendet und in realitätsnahen Szenarien geübt werden

Mit diesen Modellen arbeite ich besonders gerne:

- Gewaltfreie Kommunikation
- 4-Ohren-Modell
- WWW-Feedback-Modell



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

ABLAUF

1) Unverbindliches Kennenlernen (“Chemistry Call”)

Eine gute Zusammenarbeit braucht Vertrauen und Transparenz. In einem kostenfreien Kennenlerngespräch (per MS Teams oder Telefon, bis zu 30 Minuten) gewinnen wir einen ersten Eindruck voneinander, klären organisatorische Fragen und erkunden die Modalitäten einer möglichen Zusammenarbeit.

Im Anschluss daran mache ich Dir, Euch und Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot und wir entscheiden über die Zusammenarbeit. Selbstverständlich verpflichtet die Vereinbarung eines “Chemistry Calls” zu keinen Sitzungen.

2) Erste Sitzung

Die erste Sitzung dient dazu, einen ersten Überblick Deiner, Eurer und Ihrer Themen zu erhalten, das Anliegen zu erfassen und Erwartungen und Ziele für die Sitzungen zu klären. Wir besprechen den Auftrag und steigen erstmals in die Themen ein.

Möglicherweise bleibt es bei einer Sitzung, möglicherweise bedarf es weiterer Sitzungen. Jede Sitzung kann die letzte sein. Es dauert so lange, wie es dauert.

Am Ende der Sitzung besprechen wir das weitere Vorgehen & ich gebe Dir, Euch und Ihnen optionale Reflexionsfragen oder Übungen für Zuhause (“Forschungsaufgaben”) mit.

3) Folgesitzungen

Anzahl und Inhalte der weiteren Sitzungen hängen von Deinen, Euren und Ihren Themen ab. Wir gestalten den Prozess auf Augenhöhe, individuell und bedürfnisorientiert.

Es besteht die Möglichkeit, vorab oder nach der ersten Sitzung zu entscheiden, ob diese als Einzelsitzung oder 3/5er-Paket verstanden werden soll. Falls die Entscheidung für ein Paket ausfällt, bitte ich um entsprechende Mitteilung am Ende der Sitzung oder eine E-Mail in den Tagen nach der Sitzung.



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

ZUSAMMENARBEIT

Dauer & Anzahl der Sitzungen: Eine Sitzung dauert 90 Minuten = 1.5 Zeitstunden. Die Sitzungsanzahl hängt von Deinen, Euren und Ihren Themen und Bedürfnissen ab. Die Erfahrung zeigt, dass systemisches Arbeiten bereits nach wenigen Sitzungen Erfolge verzeichnen kann. In der Regel werden 3 bis 8 Sitzungen wahrgenommen.

Sitzungsintervall: Auch über die Zeit zwischen den Sitzungen entscheiden wir im Einzelfall. In der Regel liegt das Sitzungsintervall zwischen 2 und 6 Wochen.

Sitzungsort: Die Sitzung findet online (MS Teams) oder (nach individueller Absprache) in Präsenz in Berlin Prenzlauer Berg (Raum für Kommunikation, Rheinsberger Str. 37, 10435 Berlin) statt.

Terminvereinbarung - zwei Optionen:

1) **E-Mail:** Gerne eine E-Mail schreiben mit allen Beteiligten im Cc & wir finden gemeinsam einen passenden Termin. Falls die Sitzung online stattfindet, lasse ich Dir, Euch und Ihnen in diesem E-Mail-Verlauf rechtzeitig die Anmeldedaten für die Online-Sitzung zukommen. Folgesitzungen können wir am Ende einer Sitzung vereinbaren.

2) **Online-Buchungstool:** Gerne ein passendes Zeitfenster aussuchen & die Sitzung verbindlich online buchen. Anmeldedaten für eine Online-Sitzung sind im Termin bereits enthalten.

Kommunikation: Alles Organisatorische läuft über einen E-Mail-Verlauf mit allen Beteiligten im Cc., alles Inhaltliche ausschließlich in den Sitzungen. In Einzelfällen ist Kommunikation auch über WhatsApp möglich.

Vertraulichkeit: Ich bin gesetzlich zur Verschwiegenheit verpflichtet. Das, was ich in unseren Sitzungen mitbekomme, bleibt bei mir und im Raum. Ohne Deine, Eure und Ihre ausdrückliche Einwilligung gebe ich keine Auskünfte oder Informationen an Dritte weiter.

Absagen & Verschieben: Sitzungen können bis 72 Stunden (3 Tage) vor dem Termin kostenfrei abgesagt bzw. verschoben werden. Bei verspäteter Absage muss ich den Termin in Rechnung stellen.

Abrechnung: Innerhalb einer Kalenderwoche schicke ich Dir, Euch und Ihnen via E-Mail eine Rechnung über die in Anspruch genommene(n) Sitzungen(en) bzw. das ausgewählte Paket, welche innerhalb von 7 Kalendertagen beglichen werden kann. Für die Abrechnung benötige ich eine einfache Zusage mit Rechnungsadresse, dass die Sitzung von einer Person übernommen wird. Intern können die Kosten selbstverständlich gerne individuell geteilt werden.



KAREN JULIA KORFMACHER

Mediatorin | Personal & Business Coach | Paarberaterin |
HR & Outplacement Beraterin | Rechtsanwältin

karenjulia@korfmacher.cc | www.karenjuliakorfmacher.com |
www.linkedin.com/in/karen-julia-korfmacher |
www.instagram.com/karen.julia.korfmacher

BUSINESS / UNTERNEHMEN

PREISLISTE

Alle Preise zzgl. USt.

1 PERSON

Kennenlerngespräch "Chemistry Call" (30 Min)	€ 0
Einzelsitzung (90 Min)	€ 270
3er-Paket (3 Sitzungen innerhalb von 5 Monaten)	€ 750
5er-Paket (5 Sitzungen innerhalb von 7 Monaten)	€ 1.125

AB 2 PERSONEN

Kennenlerngespräch "Chemistry Call" (30 Min)	€ 0
Einzelsitzung (90 Min)	Ab € 300
3er-Paket (3 Sitzungen innerhalb von 5 Monaten)	Ab € 855
5er-Paket (5 Sitzungen innerhalb von 7 Monaten)	Ab € 1.350

LPP ANALYSE

exkl. Auswertungsgespräch

LPP LINC Persönlichkeitstest (pro Person)	€ 75
LPP Team Check (Team Coaching; pro Person)	€ 100
LPP Partner Check (Gründung; zwei Personen)	€ 180
LPP Candidate Check (HR/Recruiting; pro Person)	€ 75
LPP Career Profiler (Karriere Coaching; pro Person)	€ 85